

# *Tacos de Marie*

## *Ingredientes*

Para 6 personas:

Panqueques de trigo o maíz

arroz cocido

Frijol rojo en cajas

Carne: carne de res o pollo

2 cebollas

2 pimientos

Guacamole (hecho con 2 abogados y especias en guacamole)

Tomates/ensalada

Gruyère rallado

Tabasco, albahaca, especias según el gusto

## *Preparación*

Dora las cebollas, agregue los pimientos y el pollo, sazone con especias

Al final de la cocción, agregue los frijoles rojos

En panqueques previamente calentados, distribuya arroz, preparación de pollo, guacamole y gruyère rallado. Cierre los panqueques y sirva con ensalada y tomates.